

淺談中老年男性更年期

林詩淳 藍仕凱* 蔡坤維**

摘要

更年期的概念在男性與女性不同，所伴隨的症狀亦有異，女性更年期症狀一般是快速出現並於1~2年達到高峰，然後在短暫的幾年內結束；反觀男性更年期症狀是緩慢進展，甚至會延續幾年。再者，男性在更年期因無第二性徵功能停止之生理問題，故男性更年期較少被注意及探討。男性更年期容易產生自主神經症候群之外，近來研究皆指出男性更年期因性腺功能不足，而導致與代謝症候群、骨質疏鬆、心血管疾病等慢性疾病有顯著關係存在，這可能會造成未來中老年人不可逆的身體殘障，應加以被重視。本文介紹中年男性常見更年期症狀、治療及照護。中年常見疾病所帶來的症狀必須與更年期的自然老化現象清楚分辨，以免延遲就醫。

關鍵詞：更年期、中老年人、男性、睪固酮。