

六分鐘行走測試應用於慢性阻塞性肺病患者 運動耐力評估

黃良慧 李靜怡* 蔣立琦** 陳玉如***

摘要

六分鐘行走測試(6-minute walking test)於臨床上運用，已被證明為有效及可靠的評估心、肺等疾病病人運動耐力之方法。同時，臨床上重複測量六分鐘行走測試之變化，可做為監測病人疾病嚴重度，及判斷介入措施後改變之成效。因此，為使六分鐘行走測試成為評估運動耐力與介入措施成效的客觀指標，其量化數值的界定為目前各科專家所努力研究的方向。但直至今日為止，六分鐘行走測試於各專科用的臨床最小重要差異值(minimal clinically important difference, MCID)，仍存在爭議。因有鑑於六分鐘行走測試對於慢性阻塞性肺病病人臨床使用的重要，故本文將近年來所發表實證文獻，做綜整性的討論。冀望此探討結果，得以提供臨床醫護人員或研究者進行以六分鐘行走測試作為疾病嚴重度及介入成效評值的參考依據。

關鍵詞：最小臨床重要差異值、運動耐力、六分鐘行走測試、慢性阻塞性肺病。