

提升長期臥床病人被動關節運動之專案

林子茜 李芬鶯* 陳瑞芳**

摘要

被動關節運動對於長期臥床病人是重要的，本單位長期臥床病人占75%，調查發現單位內長期臥床病人被動關節執行正確率只有46.3%，照顧者對於長期臥床病人被動關節運動護理指導滿意度更只有3.1分。其主要原因為：護理人員缺乏長期臥床病人被動關節運動執行正確知識、未制定長期臥床病人被動關節運動護理指導手冊供使用，因此與復健科共同訂定長期臥床病人被動關節運動護理指導手冊並加強相關教育訓練，經方案介入實施後，提高了護理人員認知及技能，進而促使長期臥床病人被動關節運動正確率提升到90.2%，護理指導滿意度提升至4.7分，單位未再有家屬抱怨，且無病人發生關節僵硬、肌肉變縮現象；顯示專案措施可改善病人照顧品質並證實跨團隊合作更能提升照護成效。

關鍵詞：長期臥床、被動關節運動、護理指導、照顧者、專案。