

癌症預防策略與癌症存活者之照護需求概論

李茹萍

摘要

癌症自1982年起位居台灣十大死因之首，且罹癌人數每年有增加的趨勢，就醫療的觀點而言，疾病的控制講求預防重於治療，因此目前有不少防癌的措施漸被重視。而近年來癌症病人的整體存活率有上升的趨勢，對癌症存活者(cancer survivors)而言，瞭解及滿足他們的主要照護需求(care needs)極為重要，這也是護理人員可著力的方向。本篇文章依據相關文獻中，統整出有關預防癌症的策略有：瞭解癌症的危險因子、執行健康的生活型態、加強例行性的癌症篩檢、菸害防制措施的介入和適當的營養素攝取；另外，在癌症存活者的照護需求則包括：對醫療的需求(medical needs)、對訊息的需求(informational needs)、積極聯絡的需求(proactive contact needs)及心理上的需求(psychological needs)，藉由本文簡要的說明可提供同仁們在臨床執行實務照護時參考之用。

關鍵詞：癌症存活者、癌症預防、照護需求、癌症篩檢、菸害防制。