

照顧一位乳癌婦女惡性葷狀傷口之照護經驗

尹加慧 潘玉玲*

摘要

本篇是描述照顧一位乳癌惡性葷狀傷口個案，在發現乳房腫塊時，因初期的未重視，而延誤適當治療時機，經由適切的護理措施及住院接受治療過程之照護經驗。照護期間自103/2/21-103/2/28，藉由會談、觀察、檢閱蒐集資料，將內容統整分析，以Gordon十一項健康功能性評估，確立個案有慢性疼痛、組織完整性受損、焦慮等健康護理問題。針對個案提供個別性護理計劃，提供有效的止痛藥物及非藥物治療照護；善用衛教方式提供正確疼痛控制觀念，減輕個案疼痛不適，採持續性及主動關懷的態度陪伴個案，與個案建立良好的信任關係，並以同理心陪伴個案面對疾病，緩解焦慮，使個案重新肯定自己存在的價值與意義；提供疾病照護相關的資源與資訊，讓個案得到個別性的整體照護，協助改善生活品質及促進傷口舒適，成功讓個案順利出院回家。筆者期望藉由本文之護理經驗，提供臨床同仁照護類似個案的參考，以提升病人的照護品質及生活品質。

關鍵詞：乳癌、惡性葷狀傷口、傷口照護、疼痛。