

照顧一位肺癌末期病人面對死亡焦慮之 照護經驗

易婉儀 潘玉玲*

摘要

本文敘述一位45歲肺癌末期個案，在面對病程進展帶來生理的不適外，另在心理上則因癌症末期產生對死亡焦慮，故引發筆者深入探討的動機。護理期間102年9月13日-102年10月15日，筆者運用會談、直接觀察、身體評估等方式，收集身、心、社會及靈性各層面資料，並運用Gordon十一項健康功能性評估，確立個案有焦慮、低效性呼吸型態、危險性感染等健康問題，透過持續及主動關懷，與個案及案夫建立良好護病關係，協助維持基本生理功能、減輕疾病引發的不適感，並運用同理心，了解個案面對病程進展及死亡的態度，且運用安寧療護的理念，善用多媒體衛教，使個案及家屬產生正向態度來面對死亡這件事，降低焦慮反應，進而提升舒適度，讓個案說出對家人的期許、感激及在家人陪伴下得以善終，故筆者希望藉由此照護經驗，作為其他臨床護理人員照護類似個案的參考。

關鍵詞：肺癌末期、死亡焦慮、低效性呼吸型態。