心臟衰竭病人之自我管理

許竹君　潘雪幸*

摘　要

心臟衰竭是全球性健康問題，高罹病率除了為病人帶來極大的影響，也對家庭、社會、國家帶來沈重的經濟負荷。良好的自我照顧可以緩解病人症狀、減少住院天數和降低再入院率，及改善病人生活品質。然而研究顯示不論國內外心臟衰竭病人的自我照顧能力皆不足，研究證實自我管理計畫對於心臟衰竭病人的自我效能有正面影響。本文藉由綜整心臟衰竭病人自我管理相關研究，提供護理師設計自我管理方案之參考，期能有助國內心臟衰竭病人自我管理之推廣。

關鍵詞：心臟衰竭、自我管理、賦權、夥伴關係、自我效能。