

重症病人及家屬創傷後壓力症之照護策略

歐羽珊 康艷云* 蔣立琦**

摘要

近年來重症病患與家屬的創傷後壓力症 (post-traumatic stress disorder, PTSD) 逐漸被重視，由於醫療科技進步，嚴重疾病的短期死亡率降低，接受重症照護而存活的病人因而增加。在重症單位治療期間，各種侵入性治療、肢體約束、疼痛感、密閉式空間與家屬分離等壓力源，導致病人產生極度焦慮及恐懼等心理反應，家屬同樣也面臨許多壓力源。當病人轉出重症單位後可能發展成慢性長期的創傷後壓力症，對其身、心造成極大衝擊，影響生活功能與適應。重症單位醫療團隊成員往往專注於病人急性期的身體照護，以穩定生命徵象為目標，可能忽略病人長期心理上的創傷經驗，因此本文整理創傷後壓力症之相關概念，進而提出預防重症病人及家屬發生 PTSD 之照護策略，希冀臨床醫療人員在面對照護此類病人及家屬時，能以家庭為單位主體，減輕重症醫療照護過程中可能的壓力衝擊，並提供現實感的連結，盡早提供相關預防、治療措施，達到病人家庭整體的身心靈安適狀態。

關鍵詞：創傷後壓力症、重症照護、家庭、衝擊、加護病房。