

運用實證組合式照護於降低內科加護中心 呼吸器相關肺炎之感染密度

鍾凱吉 曾雯萍* 溫千慧** 林佳慧***

摘要

預防呼吸器相關肺炎(ventilator-associated pneumonia, VAP)的發生是提昇加護醫療品質相當重要的一環。本單位發現2011年第四季呼吸器相關肺炎平均感染密度攀升至2.75‰，相較於其他醫學中心內科加護病房的感染密度高出3.4倍，故成立專案小組。經由實證文獻查證、實際觀察和討論，發現問題：缺乏預防VAP照護指引和查核、護理師對預防VAP之專業知識不足、未落實洗手五時機和感控原則、相關設備的使用和擺放有缺失等問題。經由舉辦在職教育、建立照護指引和查核表、制定設備擺放和標準以及後續加強查核等措施。經過12個月，本專案提昇護理師對預防VAP的認知正確率和執行率，VAP感染密度下降至0~0.79‰。顯示本專案之照護措施能有效改善呼吸器相關肺炎的照護品質。

關鍵詞：實證照護、呼吸器相關肺炎、院內感染、加護照護、組合式照護。