

運用善終理念照顧一位卵巢癌末期病人的 護理經驗

洪玉純 施秀鈴* 潘雪幸**

摘要

卵巢癌為女性癌症的第二位，症狀不易察覺，確定診斷後已進入疾病末期，難以忍受的疼痛，加上淋巴水腫使日常生活活動受限，並且因為疾病不可逆的進展而產生預期性哀傷，本文描述運用安寧療護善終理念在照護一位卵巢癌末期合併淋巴水腫個案的護理經驗。護理期間自2012年6月18日至2012年7月10日，以觀察、傾聽、會談及身體評估收集生理、心理、社會及靈性評估資料，發現個案有慢性疼痛、體液容積過量及預期性哀傷等護理問題，運用疼痛控制技巧及止痛藥物調整減輕個案的疼痛；同時也導入淋巴按摩與彈性褲緩解淋巴水腫；結合家人與個案充分溝通的機會，引入安寧療護善終理念降低個案的預期性哀傷，使個案及家人內心平安。藉此護理經驗的分享，建議在靈性照護中協助個案面對生命意義的過程，可轉介安寧共同照護，透過與安寧團隊合作討論，更能達成生死無憾，並提供臨床照護之參考。

關鍵詞：卵巢癌、善終、安寧療護。