

照顧一位缺血性腦中風病人之護理經驗

劉芳瑜 汪文華* 陳嘉珮** 楊碧枝***

摘要

本篇係探討一位69歲男性，因缺血性腦中風導致其身體功能降低及焦慮之護理經驗。筆者自2012年5月23日至2012年5月30日止，藉由會談溝通、觀察及調閱病歷、配合臨床理學等收集資料。運用Gordon十一項健康功能進行評估，確認個案護理問題為：身體活動功能障礙、自我照顧能力缺失及焦慮。筆者運用治療性溝通技巧，與個案建立信任感及良好的護病關係，給予個案正向支持，藉由醫療團隊整體性的照護，協助個案與家屬共同面對問題，訂定護理計畫提供適當之照護。例如：瞭解疾病成因、疾病的治療及復健的重要性，提供適當自我照護，進而降低其焦慮感受。期盼此護理報告，增加臨床醫護人員對於缺血性腦中風患者認識與了解，運用具體有效護理措施解決個案之護理問題，增加其自我照護能力，降低再住院的機率，進而提升病人整體之生活品質。

關鍵詞：缺血性腦中風、身體活動功能障礙、自我照顧能力、焦慮。