

約束技巧結合巴西柔術以降低處理精神病人 暴力過程受傷率

簡培峯 許瀚仁*

摘要

精神科病房是醫院內最常發生暴力行為之場所，且醫護人員為照護病人中的最前線，時常經歷或目睹暴力行為出現而造成醫護人員生理、心理嚴重創傷。依單位急性病房異常事件統計，不但暴力事件為第一名，且近三個月內有四位同仁因為約束病人而受傷。為提升勤務人員暴力處理技術，成功改善保護室刷卡門禁系統與訂定醫護溝通的時間，成立專案小組，以病人安全為目標自2011年11月至2012年3月主動學習將巴西柔術防身術運用於暴力事件處理技巧，達到以人員零傷害之預定專案目標。精神科護理師主動提升病人安全、創新的護理技術將暴力處理技巧分享與教學其他跨領域與跨院等，成功營造自我角色的價值。

關鍵詞：巴西柔術、暴力行為、約束技巧。