

# 一位行子宮切除手術婦女面臨 身心改變之護理經驗

林淑妍 王秀禾\*

## 摘要

本文旨在探討一位44歲婦女罹患子宮肌瘤一年，因經血量過多及肌瘤變大而影響日常生活，又因曾歷經過丈夫外遇，心理衝擊下，經醫師建議行次全子宮切除手術。自2011年06月26日至07月04日為護理期間，運用Gordon十一項功能性健康型態為評估工具，經由觀察、會談及身體評估技巧收集資料，確立個案主要護理問題有急性疼痛、知識缺失及焦慮。筆者藉由護理過程提供整體性、連續性的評估與個別性及適切性的護理措施，適時增加個案之舒適感並減緩疼痛。提供子宮切除的相關護理指導，增進個案正確的認知，減輕個案因手術後性生活調適所產生的焦慮。鼓勵案夫共同參與個案之護理計劃，並深入和個案及案夫探討手術後性生活問題，澄清疑慮並建立其信心，進而接受身體結構功能的改變，維持正向的身體心像。期望藉由此護理經驗，提供臨床護理人員在照護此類病人之參考。

關鍵詞：子宮切除術、急性疼痛、焦慮