

提供安寧療護於一位肺癌末期病人之 護理經驗

葉昱辰 鄭如芬* 鍾玉珠** 林雅卿*** 張慧蘭****

摘 要

本文旨在敘述提供安寧療護於一位肺癌末期病人於住院期間面對生理不適、心理衝擊及靈性困擾等問題之護理經驗。護理期間自2011年10月14日至2011年11月7日，以個案為中心，透過觀察、會談、身體評估及病歷查閱等方式收集資料，進行身體、心理、社會及靈性評估，確立個案的主要護理問題有低效性呼吸型態、急性疼痛、哀傷及心靈困擾。護理過程運用安寧療護的「四全」理念，主動提供個別性、及時性之護理措施，以緩解呼吸困難及疼痛感，增進個案身體舒適；藉由陪伴和傾聽以了解個案在疾病過程所面臨之心理衝擊，以協助其對家人道謝、道歉、道愛、道別之過程表達愛，進而減輕哀傷過程；並運用靈性照護技巧，提供資源以滿足個案對善終的期待，使其對死亡的負面思考能轉化面對死亡的心理準備，而克服死亡帶來的威脅，護理過程以個別性護理措施協助個案獲得安寧療護所強調之身、心、靈性三方面安適，以提升癌末生活品質並有機會達成「善終」。

關鍵詞：肺癌末期、疼痛、安寧療護、護理經驗。