

扁桃腺小細胞癌病人同步化學治療及 放射線治療之護理經驗

黃巧儀 陳姿伶* 楊惠玲**

摘要

本文主旨在描述照顧一位扁桃腺小細胞癌個案接受同步化學治療及放射線治療之護理經驗。照護期間自2009年12月7日至12月22日，運用Gordon十一項健康功能型態評估，經由觀察、會談、身體評估技巧蒐集資料，確立個案有慢性疼痛、口腔黏膜障礙、失眠、無望感等健康問題。以個別性設計緩解疼痛及改善睡眠品質之護理措施，提供口腔黏膜照護相關知識，以緩解慢性疼痛及失眠問題，提升個案口腔自我照顧技巧；以關懷及同理的方式鼓勵個案表達內心感受，提供適當支持，給予正向鼓勵，舒緩個案之無望感，協助積極面對治療。

關鍵詞：扁桃腺小細胞癌、放射線治療、化學治療。