

糖尿病行胃繞道手術後併發 合併症個案之護理經驗

莊雅惠 葉蕙芳*

摘要

本文在敘述一位接受胃繞道手術後產生合併症的肥胖個案。胃繞道手術對病態性肥胖及糖尿病治療有顯著的成效，然而手術並非無風險或相關合併症產生。肥胖患者若對手術結果不如預期，除沮喪、失望外，有可能引發出憂鬱情緒。筆者在2011年8月3日至2011年8月11日照護期間，經由與個案深入會談、觀察、收集病歷資料及整理分析後，發現個案主要有：「現存性感染」、「健康維護能力改變」及「身體心像改變」之問題。護理過程中與病人建立良好護病關係，經由協助個案了解減重手術知識、引導個案參與、學習自我照顧及增加個案信心，成功的協助個案出院返家。希望藉此個案的照護經驗，幫助護理同仁認識減重手術及相關合併症護理知識。

關鍵詞：糖尿病、胃繞道手術、合併症