

# 改善學齡前期病童靜脈注射過程疼痛 行為反應之專案

王靜慧 廖秋惠\* 李長菁\*\*

## 摘要

靜脈注射是引起學齡前期病童出現疼痛行為反應的原因之一，本兒科病房發現95.31%的學齡前期病童因此出現疼痛行為反應，其中重度疼痛行為反應者佔79.69%。為改善學齡前期病童靜脈注射過程疼痛行為反應，經現況調查學齡前期病童出現重度疼痛行為反應的導因為：曾被多次注射及約束等不良的注射經驗、護理人員在靜脈注射前準備溝通不足及注射技能與知能訓練缺乏、治療室環境佈置單調。專案小組運用實證結果，制訂小兒靜脈注射照護規範、舉行小兒靜脈注射知能及實務操作在職教育、採用量身訂製固定肢體合適的輔具及重新規劃護理臨床作業環境。經改善對策實施後，靜脈注射過程重度疼痛行為反應下降至15.45%，達專案目的。

**關鍵詞：**靜脈注射、疼痛行為、學齡前期