

協助一位尿毒症患者由腹膜透析轉作 血液透析治療之護理經驗

劉玉香 鍾玉珠*

摘要

本篇旨在探討協助一位尿毒症患者由腹膜透析轉作血液透析之護理經驗。護理期間為2009年9月4日至11月4日，藉由會談、觀察、身體評估及查閱病歷方式收集資料，運用Gordon十一項健康功能型態進行評估，確立個案之主要護理問題為：焦慮、急性疼痛和無效性健康維護能力。經由筆者提供個案個別性的護理指導，澄清不同透析治療方式日常生活照護的差異性，並教導新建瘻管通路之照護措施強化瘻管功能，適時鼓勵個案表達感受及澄清疑慮，增進個案對血液透析治療之疾病認知，運用關懷、同理心、陪伴及支持技巧，合併音樂療法，降低個案之焦慮情緒。主動以藥物及非藥物止痛措施以減輕其動靜脈瘻管術後的疼痛問題。善用社會支持系統及專業溝通技巧，增進個案學習之自我照顧行為，協助個案渡過轉換治療的適應過程及正向的態度面對疾病。期望此護理經驗能提供透析護理人員照護此類病患之參考。

關鍵詞：尿毒症、血液透析、腹膜炎、腹膜透析