

# 運用現實治療理論於反覆出現自殺企圖的物質濫用個案之護理經驗

余文雯 黃宣宜\* 韓瑞霞\*\*

## 摘要

本文主旨在協助一位物質濫用個案反覆出現自殺企圖，進行現實治療的護理過程。筆者在2008年5月29日至2008年11月30日護理期間，以現實治療理論為架構，對個案進行內在需求（生存、愛與歸屬、權力、自由、興趣）、優質世界、成敗認同與家庭作整體性評估，資料分析後發現有兩個主要問題：一、內在需求不被滿足，則出現自殺企圖。二、物質濫用導致情緒及行為無法自控。照護過程中筆者運用現實治療概念，首先建立共融關係，運用引導改變的「WDEP」模式，協助個案反思自殺企圖及物質濫用其內在需求，而所出現的行為及導致的結果，此外，亦引導個案反思對自己內在需求之正向因應策略。在引導個案對自殺企圖及物質濫用反思的過程中，個案從迴避、轉移話題到主動尋求諮詢，顯示個案已能應用正向態度面對自己的內在問題。因此，此次的照護經驗，深讓筆者體驗到以現實治療理論為基礎的臨床實務是值得推廣的照護模式。

**關鍵詞：**現實治療、內在需求、自殺企圖、物質濫用。