

運用自我超越理論協助一位心靈困擾個案 得到安適之護理經驗

葉春杏 陳淑華*

摘要

本文是探討照護一位護理師背景之個案，護理過程中發現個案因輪班及心靈困擾造成睡眠障礙更導致一氧化碳中毒，照護期間自2010年5月9日至2010年6月15日止。包含住院期間照護6天、返家後共4次生命回顧。以觀察、會談等方式，依循Gordon十一項護理評估架構進行資料收集，並依緊急救治原則確立個案健康問題為氣體功能交換障礙、睡眠障礙、心靈困擾。針對心靈困擾之護理問題，筆者依據自我超越理論，於居家訪視期間運用生命相簿協助個案進行生命回顧。經由述說、回憶的過程增加病人對正向個人因子的察覺，進而提升自我超越能力，達到自我統合，表達對生命的看法及接納，得到心靈安適。生理問題則與護理長共同調整派班方式，降低輪班對個案的影響，使個案建立正確用藥及睡眠習慣，避免傷害事件的發生，本照護經驗可提供護理人在面對類似個案或同事時之參考。

關鍵詞：自我超越、生命回顧、安適、一氧化碳中毒、睡眠障礙