回復自我的共同關懷－論精神衛生護理的對話理論基礎

林遠澤

摘　要

本文首先將反思「反精神病學主義」的批判，並分析當前在精神衛生護理學中，重視病患生命史敘事之「回復模式」的意義與侷限。其次，我將借助Peplau的療癒性人際關係理論，為協助病人回復自我之共同關懷的護理策略訂出目標。以說明為何德國哲學家哈伯瑪斯的「對話理論」，將有助於建構精神衛生護理的人文學基礎。

關鍵詞：精神衛生護理、回復模式、療癒性人際關係、反精神病學主義、對話理論