

## ～音符下的情感交織～

# 運用音樂治療於直腸癌末期臨終病人之 安寧居家護理經驗

王雅慧 蘇億玲\*

### 摘要

本文係描述一位直腸癌末期病人接受安寧居家之護理經驗，護理時間自2009年8月22日至9月27日止。於護理過程中運用Gordon十一項功能健康型態評估，以會談、傾聽、陪伴、同理心及生命回顧等技巧鼓勵個案表達內心感受。個案除面臨疾病帶來身體不適及死亡產生之恐懼外，也背負著對家人之愧疚及心願未了的遺憾，故發揮護理角色功能擔任其與家人間的溝通橋樑，引導彼此說出心情的牽絆，並促進與家人的正向互動。護理期間個案的主要問題包括慢性疼痛、死亡焦慮及心靈困擾，運用音樂治療及芳香療法，協助個案減輕疼痛與勇敢面對死亡，進而改善身、心、靈的問題，協助個案如願地在家中由家人陪伴下安詳地走完人生最後一程。

**關鍵詞：**音樂治療、臨終照護、安寧居家護理