

# 一位於風災受傷與喪親孩童之護理經驗

李靜芳

## 摘要

本文為照護一位經歷風災致全身多處撕裂傷，左側脛骨、腓骨及右側跟骨骨折且目睹家人遭土石淹沒之11歲孩童護理歷程，親人刻意隱瞞雙親已死亡之事實，個案在住院20天後才得知父母雙亡。筆者照護期間由2009年8月14日至9月11日，以直接會談、觀察及記錄方式評估個案及主要照顧者，觀察個案知道雙親死亡訊息後，承受創痛及壓力，卻不知如何抒發心中的哀傷及思念，當論及死亡親人時，眼神迴避，且沉默不回應；個案的健康問題有疼痛、組織完整性受損、身體活動功能障礙、睡眠型態改變及創傷後反應。筆者依據皮亞傑認知發展理論及悲傷輔導概念，協同醫護團隊及社工師，給予情感支持並耐心陪伴，關注個案之生理及情緒需求，幫助其面對悲傷，在支持關懷和包容下，讓個案能釋放悲傷的情緒，協助渡過急性創傷的階段，使其有能力為逝去的親人哀悼，並維持正常生活功能。

關鍵詞：悲傷輔導、喪親、兒童