

一位因Ketamine藥物濫用致反覆間質性膀胱炎病人之護理經驗

蔡麗君 劉錦茹*

摘要

本文係敘述照顧一位因吸食ketamine致間質性膀胱炎個案，於住院期間所引發生理及心理相關健康問題之經驗。筆者於2008年10月21日至29日照護期間，以會談、觀察等方式收集相關資料及運用Gordon十一項健康功能評估，加以彙整分析，確立個案有慢性疼痛、急迫性尿失禁、焦慮、無效性因應能力等健康問題，針對個案身心問題提供適切護理措施及評值，藉由放鬆及溫水坐浴，緩解疼痛。同時也提供凱格爾(Kegel)運動、膀胱訓練技巧，以改善急迫性尿失禁，運用同理心引導個案表達感受、給予心理支持，改善個案的焦慮，鼓勵、陪伴其抒發壓力情緒，以增強個人調適能力並增加戒毒的決心。期藉由本個案報告，以增進護理師對ketamine致間質性膀胱炎相關護理指導的瞭解，更能加強藥物濫用者的調適能力，避免再次使用Ketamine，此為根本預防Ketamine致間質性膀胱炎再次復發的策略。

關鍵詞：Ketamine 藥物濫用、間質性膀胱炎、急迫性尿失禁