

新生兒安寧緩和療護之推展

鄭雅慧 方寶秋* 沈青青**

摘要

本文旨在闡述臨床新生兒安寧緩和療護。每個新生命都是父母親共同孕育的愛，孩子的「出生」帶給家庭希望、喜樂和感恩；但當新生兒因故無法順利平安生存時，父母被迫面對「新生兒死亡」，將是一大震撼、極大的失落與悲傷。新生兒安寧緩和療護是整體且全面性的，對象不只有新生兒，需同時涵蓋其家庭成員。尤其是預期將失去新生兒，仍要增進親子依附關係，提供獨立且隱私的環境，讓父母及其他家庭成員與新生兒獨處。在照護臨終的新生兒時，盡量維持新生兒好看的樣貌。還可協助製作回憶盒，放置屬於新生兒曾經使用過的物品，作為日後，當父母想念小孩時之憑藉。藉由文獻查證發現台灣的本土文化視「死亡」為禁忌話題，更何況對象是新生兒，因此協助這些父母親走過喪慟、處理失落及悲傷情緒的心理輔導常被忽略，需透過有意義重建機制幫助失去新生兒的父母找回自尊與自信。有感於安寧療護不止於服務過世病嬰，未來對於病重病嬰及其父母之身、心、靈也皆須照顧，僅此藉以提供臨床工作者參考。

關鍵詞：新生兒、死亡、安寧療護。