

## 照護一位罹患巨指症患者術後之護理經驗

陳怡婷 江郁芬\*

### 摘要

本文主要探討一位33歲女性先天性右手第1.2.3指有異常巨指畸形骨增生之情形，食指外觀約中指的兩倍大，藉由手術來修正手指至正常的粗細之護理經驗。筆者於2009年11月30日至12月9日照護期間，運用Gordon十一項功能性健康型態來評估，藉由身體評估、直接護理、觀察及會談等方式收集資料，確立個案健康問題有：身體活動功能障礙、身體心像紊亂、急性疼痛與組織完整性受損，並針對上述健康問題擬定個別性的護理計畫，希望能藉由與個案建立良好的護病關係，鼓勵個案說出內心感受及對疾病的看法，協助建立自信與自尊，重新利用患肢去訓練身體活動功能，進而恢復到正常的生活型態，期望藉此護理經驗，提供日後照護此類病患之參考。

**關鍵詞：**巨指症、身體心像紊亂、護理經驗