

# 緩解重症病患主要照顧者 身、心、社會負荷之護理經驗

吳佳容 陳宛儀\*

## 摘要

本篇報告主要分享如何緩解重症病患主要照顧者之身、心、社會負荷的護理經驗。護理期間自民國97年5月27日到6月10日，藉由觀察、會談、老人憂鬱量表、主要照顧者負荷量表及五大層面護理評估等方式收集相關資料，發現主要照顧者面臨的護理問題有(1)照顧者身體負荷過重(2)照顧者角色負荷過重(3)支持系統不足，經由個別性護理及整合醫療、家庭及社會資源，協助主要照顧者面對重症病患照護相關問題，改善主要照顧者身、心、社會負荷，延續重症病人後續照護，藉此個案反思以家庭為中心的護理，分享相關照護經驗，進而期盼提升醫療照護品質，達到全人、全家、全程、全隊護理照護。

**關鍵詞：**重症、主要照顧者、身心社會負荷。