

藉心身互動概念協助一位胸腺癌患者 延遲脫離呼吸器之照護經驗

曾惠美 韓錦樺*

摘要

本文藉由照護一位胸腺癌之患者，探討影響呼吸器脫離延遲之生理、心理因素及合宜的護理過程。個案在手術中發現左、右橫膈神經被腫瘤侵犯並切除，導致術後無法順利脫離呼吸器。筆者於護理期間以心身互動概念為架構、評估影響個案呼吸器延遲脫離的生理、心理社會資料，並提供相關護理；與醫療團隊人員討論的方式，共同研擬來解決個案生理問題之方案；以連續性照護建立彼此的信任感，進而瞭解個案之人格特質，並讓個案能在呼吸訓練過程中表達情緒壓力；協助個案瞭解呼吸器脫離的過程及情況，及影響脫離呼吸器之生理、心理因素。在整個照護期間，個案呼吸器脫離的困難度高，經筆者適時的提供生理、心理之護理處置後，能讓個案恢復信心，面對脫離呼吸器的挑戰，並成功地脫離呼吸器，恢復自發性的呼吸。

關鍵詞：呼吸器脫離、影響因素、護理、心身互動、胸腺癌