

以焦點團體探討慢性精神分裂症病人對三種 幻聽管理策略之經驗

江逸萱 羅素貞* 許淑惠** 楊秋月***

摘要

本研究主要目的為瞭解精神分裂症患者使用三種幻聽管理策略的經驗。於北部地區某精神專科醫院之三個慢性病房帶領三輪的幻聽管理策略的焦點團體，每輪12次，每週一次，共教導10種管理策略，本研究擷取其中三種；每輪有8-10個個案參與，共有27人，而參與的研究對象為精神分裂症合併有幻聽的個案。將訪談資料轉錄為文本後，以內容分析法分析，結果有三大主題：一·基本要素：規則服藥、具洞察力、動機與因時制宜的運用；二·促進因素：全神貫注、未雨綢繆、轉移注意力、適合自己；三·障礙因素：可及性差、有益的幻聽內容、短暫的專注於管理策略。本研究結果可做為護理人員提供管理策略於精神分裂症合併有幻聽干擾病人之參考。

關鍵詞：精神分裂症、幻聽管理策略、焦點團體