二度中風患者併發憂鬱症之護理經驗

郭虹佑 闕可欣* 王蓉敏**

摘要

本文敘述一位六十歲二次腦中風後的患者因身體功能障礙，致生活功能需高度依賴家人照顧而引起憂鬱症。護理日期於2008年1月2日至2008年1月20日止，期間筆者以觀察、身體評估與會談方式收集資料，運用羅式適應模式分析問題，發現個案有身體活動功能障礙、潛在危險性傷害—自殺、跌倒，個人因應能力失調及無效性健康維護能力等健康問題。經由與個案、家屬和主要照顧者建立信任關係，共同擬定健康目標，提供支持、鼓勵與陪伴，並引介醫療資源及協助安排心理諮商和糖尿病衛教等措施，協助個案面對疾病造成的身體失能，進而接受身、心復健治療改善自我照顧能力，引導個案重建正向的自我概念。期望藉由筆者之護理經驗，提供臨床護理人員照顧類似個案之參考。

關鍵詞：腦中風、憂鬱症、潛在危險性傷害、無效性健康維護能力