

應用Watson理論於一位食道閉鎖合併氣管 食道瘻管新生兒及其家庭之照護經驗

鍾春芳 廖珍娟*

摘要

兒科強調以家庭為中心的護理方式，同時重視病嬰與家屬的需求，Watson理論之十項關懷因子(carative factors)可提供臨床護理的應用。本文是運用Watson理論照護一位食道閉鎖合併食道氣管瘻管新生兒及其家屬之護理經驗。個案是妊娠39週之新生兒，護理期間由2009年10月22日至11月15日。筆者藉由直接照顧、觀察、會談與病嬰及其家屬互動，運用Gordon十一項功能性健康型態評估個案及其家屬之身、心、靈及社會等層面之健康問題，分析個案之健康問題及住院期間家屬所面臨的壓力與需要。確立之護理問題包括：呼吸道清除功能失效、潛在危險性感染、照顧者角色緊張與家庭運作過程改變。筆者運用Watson理論之十項關懷因子提供護理照護，同時滿足個案之生理需求，使個案可於手術後逐漸恢復健康，滿足家屬之心理需要，成功減輕家屬之焦慮，且增加家屬照顧個案之知識及技巧，提高家屬照顧個案的信心和能力。欲藉由此護理經驗，增加新生兒加護病房護理人員重視此類新生兒與家屬之照護，也建議護理人員增加住院期間之護理指導、出院計畫及居家護理追蹤，達到持續性與整體性的照護。

關鍵詞：食道閉鎖合併食道氣管瘻管、Watson理論、家庭護理。