

第2型糖尿病患血糖自我監測與 血糖控制的相關性

林素瓊 張 媚*

摘 要

本研究目的在探討注射胰島素的第2型糖尿病病人，血糖自我監測、自我照護及血糖控制的相關性。資料收集方法為透過半結構式問卷訪談，在台北市某醫學中心新陳代謝科門診，邀請第2型糖尿病且接受胰島素注射的病患參與研究，有效問卷共203份。結果顯示：(1)血糖自我監測頻率愈高者之糖化血色素值愈低，二者呈顯著負相關，「每天至少監測一次」比「每週監測<3次」者，有較佳的血糖控制。(2)當監測發現血糖值偏高時，最多數的病人會以調整飲食，其次是藥物及運動來因應。(3)病人自覺依監測結果處理後血糖能改善愈多者，其監測頻率愈高且糖化血色素愈低。(4)自覺血糖監測愈有幫助者之監測頻率愈高，糖化血色素愈低。(5)「每月血糖監測頻率」、「高血糖處理分數」二項為糖化血色素的預測變項，共可解釋總變異量的14%。本研究結果建議醫療人員促進第2型糖尿病人有效執行血糖自我監測。

關鍵詞：第2型糖尿病、血糖自我監測、血糖控制