

由解剖生理初探經絡十總穴之 臨床應用

蔡秋帆

摘要

經絡學說是中醫學重要的基礎理論之一，是中醫闡明和分析生理、病理、診斷與治療的重要依據。經絡的主要生理功能有聯繫上下內外，協調統一；通行氣血營衛，抗禦外邪；對刺激的感覺有傳遞和通導的作用；調節人體機能平衡。現代解剖學研究已詳細找出針灸穴位的準確位置及相關的解剖構造，但隨著生物科技的進步，不斷地有新的發現，如針刺穴位可啟動細胞內的鈣離子推動釋放內生性嗎啡，穴位與多覺型受器有關。十總穴是將十個具有全身性主治功能的特效穴位累積歸納成歌訣，各個穴位都有其通過的經絡及其主治疾病，位於各經絡之重要部位更是其精華處，因此十總穴的臨床應用範圍很廣。本文由中醫解剖生理層次介紹經絡學說，整合西方醫學已證實有關經絡穴位之研究，介紹十二正經及十總穴之臨床應用，期望在科學依據範圍內，特別是當無醫療設備藥材情況時，能應用經絡穴位知識，以簡易療法達到有效預防及改善症狀的目的。

關鍵詞：經絡學說、十總穴、經絡穴位