

一位愛滋病患初次發病之護理經驗

范倩華 劉芳蓁*

摘要

愛滋病毒的感染，對患者而言無論是在生理、心理、社會都受到巨大的衝擊。在過去的自然病程調查中發現，愛滋病毒感染後會有3~10年的空窗期，大多數患者可能在感染後長達10年才發病成為愛滋病，由於治療上是耗時且棘手的，故常造成患者心理上的焦慮和無助。本篇探討一位十年前在當兵時意外檢驗出愛滋病毒陽性反應的患者，在沒有心裡準備的情況下突然發病，使個案造成心理焦慮及害怕。筆者於2009年3月16日至2009年4月8日照護期間，運用(Gorden)十一項健康功能型態評估，確立個案主要的護理問題為營養少於身體所需、無望感及個人因應能力改變等健康問題，護理過程中運用面談、觀察、傾聽、溝通的技巧，提供相關的正確訊息，引導個案坦然面對疾病過程，使其身心社會得到正向的適應。

關鍵詞：愛滋病毒、愛滋病、護理經驗。