

## 糖尿病老人的足部照護

靳燕芬 王婉璇 王碧華 黃子庭\*

### 摘要

老化導致關節活動度下降、韌帶鬆弛、足跟及跖骨頭脂肪墊變薄、及皮膚乾燥，提高足部問題之盛行率。糖尿病增加老人併發周邊感覺神經病變及血管病變之機率，更加劇足部問題之惡化及增加罹患足部潰瘍之危險。一旦罹患足部潰瘍，糖尿病老人截肢率高。為避免足部問題影響糖尿病老人之生活品質及導致下肢截肢，患者應接受足部照護護理指導及定期接受足部檢查。目前糖尿病老人的足部照護並不理想，護理人員應主動提供糖尿病老人病患與主要照顧者合宜之護理指導，包括每日檢視足部、足部皮膚之保養及保護。

**關鍵詞：**糖尿病、老人、足部照護。