

急性疼痛評估與症狀護理

明金蓮 洪曉佩*

摘要

疼痛 (pain) 是一種主觀的經驗，只要經歷過的人認為有，就是有疼痛的存在，疼痛往往無法客觀測量，而每個人對疼痛的感受與描述亦有其個別之差異。國際疼痛研究協會指出：「疼痛是一種感覺上與情緒上的不愉快經驗，它可能與現存性或潛在性組織受到傷害有關」。對個體而言，疼痛屬於一種保護機轉，主要在表達損傷的訊息，可提醒尋求協助與避免更多傷害，術後病人最困擾的即是傷口疼痛的問題，如何確認病人疼痛程度並適時處理，是第一線護理人員應具之技能，本文簡述疼痛相關生理學與方便臨床使用之評估方法，包括視覺類比量表、口語等級量表、數字等級量表及表情量表等，並提供急性疼痛的臨床處置。期望藉由正確利用評估工具，確實瞭解病人疼痛困擾程度，能有效評估與照護。

關鍵詞：急性疼痛、評估、護理。