

照顧一位初診斷愛滋病病人的護理經驗

許雅韻 梁鈞瑜* 王桂芸**

摘要

本文為描述護理一位罹患愛滋病的19歲男性病人之經驗，照護期間為2009年2月20日至2009年3月13日，藉由身體檢查與評估、觀察、會談、查閱病歷等方式收集資料，並運用Gordon十一項功能性健康型態做為評估工具，確立個案健康問題為：保護能力改變、焦慮、社交隔離、健康尋求行為／愛滋病相關的訊息。護理過程中主動與個案打招呼，及運用適當的肢體接觸建立治療性人際關係，教導個案愛滋病相關的自我防護及居家照護，個案對於衛教內容都能謹記在心且能正確執行，此外告知個案醫護人員不會未經病人同意就將病情告知來訪友人，以減輕個案擔心病情曝光，並配合其宗教信仰，安排神職人員給予祈福、禱告，鼓勵個案走出病房參與院內的教會活動，個案能藉由醫護人員的鼓勵與宗教的支持，改善罹病後的焦慮與社交隔離，希望藉此經驗的分享，提供護理人員照顧愛滋病人之參考。

關鍵詞：愛滋病、社交隔離、護理經驗。