

頭頸部癌症病人接受放射線治療後 口腔合併症之嚴重度變化

林雅婷 唐秀治*

摘要

頭頸部癌症病人接受放射治療後，超過70%以上的病人有口腔合併症發生，且隨著放射治療時間逐漸拉長，病人口腔合併症嚴重度亦逐漸上升，致病人感受到中重度的症狀困擾。本文旨在回顧長期性追蹤文獻，運用歐洲癌症研究與治療組織之頭頸部位特殊性量表，探討頭頸部癌症病人接受放射治療後口腔合併症嚴重度，在不同放射治療時間點的變化。文獻整理結果為病人在放射治療後第二到三個月時，口腔合併症嚴重度最為嚴重，其中口腔疼痛與吞嚥困難嚴重度，分別在放射治療後半年至三年後緩解到治療前狀態，但在接受放射治療後三年，病人口乾、唾液黏稠與味覺改變嚴重度，卻仍高於接受放射治療前。因此頭頸部癌症病人在放射治療第一到三個月間，即面臨口腔合併症的干擾，而改善病人的不適症狀一向是醫護人員之首要任務，醫療團隊要妥善地認知，病人因放射治療導致口腔合併症的身心不適、社會壓力，進而提供病人更深層與全面性的照顧，以達到全人照顧的理想境界。

關鍵詞：口腔合併症、放射治療、頭頸部癌症。