

協助一位青少年 接受植皮手術之護理經驗

王怡文 盧明秀*

摘要

本文乃描述一名因車禍而造成足部挫、擦傷之青少年個案，合併有全皮層皮膚缺損必須接受植皮手術之護理經驗。由於個案過去未曾有過手術經驗，且對手術過程不了解及恐懼，遲遲不願接受手術治療而造成身心不適。運用Gordon十一項功能性健康型態評估工具，發現個案的護理問題為皮膚完整性受損、焦慮、睡眠型態紊亂、身體心像紊亂。自2007年7月31日至2007年8月10日照顧期間針對上述護理問題，給予個案完整的護理措施，包括提供心理支持及手術須知，以協助個案勇敢地接受手術治療、學習出院後植皮皮膚的自我照顧，及接受身體外觀的改變。個案在經過適當的手術治療及護理措施後，傷口順利的癒合，也接受身體外觀的改變。希望藉由此次的護理經驗分享，能提供臨床照護青少年之參考。

關鍵詞：青少年、植皮手術、護理經驗。