

# 一位多發性硬化症個案之 加護護理經驗

廖宜邴 楊秋菊\*

## 摘要

本文是敘述一位因多發性硬化症導致意識改變、全身無力、呼吸喘個案之加護護理經驗。護理期間自2008年4月7日至4月21日，經由直接照護、觀察、會談收集病史，運用生、心理、靈性、社會層面評估，發現個案有低效性呼吸型態、身體活動功能障礙、皮膚完整性受損及調適障礙等護理問題。護理過程中適當的氧氣及胸腔物理治療，終使個案呼吸、血液動力學正常，改善呼吸問題；急性期執行被動性關節運動，急性期後示教漸進式的主動性關節復健運動，進而使肌肉關節無攣縮僵硬、雙手肌力達到5分；定時的翻身擺位及傷口敷料更換，使得壓瘡經擴創後傷口癒合良好且無新的壓瘡產生；護病關係的建立、心理支持及教導減壓方法來面對調適障礙，使其有信心因應及調適再次的發病過程，勇敢面對未來。照護多發性硬化症個案，應訂定整體性計畫及措施，藉由護理措施的介入，使其能達到身、心、靈的平衡，正向面對重新的生活。希望藉此次護理經驗提供護理同仁日後照護此類個案之參考。

**關鍵詞：**多發性硬化症、調適障礙、加護護理。