

一位慢性精神分裂症患者的 出院準備照護經驗

李玫炤 熊德筠* 林靜蘭**

摘要

本文主要是運用出院準備服務，協助一位長期住院慢性精神分裂症個案出院的護理過程。筆者自94年3月始負責照顧個案，在協助個案進行出院準備的過程中，運用「以病人需求為導向」概念作整體性評估，確立其主要出院照護的需求為：1.與疾病共存的認知需求；2.家庭關係及角色的重整；3.建立正向的社區網絡。護理措施包括建立個案對疾病及按時服藥的正確認知，協助個案接受生病的自己，並改善與家人的互動，配合執行復健治療，加強個案自我照顧及獨立生活功能訓練；協助個案重建新的角色功能，建立正向且符合個案健康需求的支持網絡。經過長期3年的住院療護，最後以出院準備服務促使個案97年得出院轉康復之家，白天於日間病房接受職能復健；而後擔任清潔工作，能完成職業任務，每月薪水二萬餘，並於98年1月搬出康家，於斗六租屋獨居，持續工作與門診治療。就此照護經驗提醒臨床護理人員，應以病人出院照護需求為依據，提供符合個案需求且有效的措施，加強家庭支持，可促進精神病人的出院，提昇照護品質。

關鍵詞：精神分裂症、出院準備照護需求、病人需求導向。