

運用Watson理論於一位初次腦中風病人之 主要照顧者的護理經驗

張嘉芬 鄭素足* 林麗鳳**

摘 要

本篇個案報告在於分享運用 Watson 關懷理論照護一位初次腦中風病人且加護病房時其主要照顧者的過程。護理期間自民國 97 年 10 月 13 日至 97 年 11 月 3 日止。筆者於照護個案期間藉由觀察、會談、訪視的方式收集主客觀資料並分析，歸納出個案因丈夫第一次生病住院且住進加護病房，對其造成的主要護理問題有焦慮感、知識缺失、照顧者角色緊張。運用 Watson 理論中關懷照護的精神，與個案在互信的基礎上，提供個別性護理措施，減輕其焦慮感，運用護理指導提供疾病控制及照護技巧的相關知識，提升其照護病患能力，減輕主要照顧者壓力，並有信心參與照護。

關鍵詞：Watson 理論、主要照顧者、腦中風。