

## 協助一位乳癌術後合併淋巴水腫病患 手臂復健運動

沈曉葳 丘周萍\*

### 摘要

本文是在描述護理人員如何協助一位罹患乳癌術後接受化學、放射治療之病患，因出現患側手臂淋巴水腫、關節活動度變差，於復健科門診接受復健治療，重建心理、身體和社會功能之護理經驗。於此個案門診復健過程中，筆者運用羅氏適應模式，以會談、觀察、身體評估、查閱病歷、電訪等方式收集資料，進行整體性的評估。確立個案之護理問題有：身體心像紊亂、身體活動功能障礙、知識缺失等三項之健康問題，在照護過程中，筆者主動關懷、傾聽並接納病患心中感受，協助個案克服罹患乳癌所帶來之不適與衝擊，並增進對乳癌術後合併淋巴水腫的了解，提供支持性的照顧及對疾病的適應，使其能更積極接受復健治療，在短時間內儘可能恢復其身體功能及自我照顧能力，重返家庭、社會，進而提升其生活品質及生命價值。在我國乳癌發生率逐年上升且年輕化的趨勢中，僅藉此個案護理經驗之分享，提供護理人員日後照顧乳癌術後合併淋巴水腫病患之參考。

**關鍵詞：**乳癌術後、淋巴水腫、手臂復健運動、身體心像、羅氏適應模式。