照顧一位格林-巴瑞症候群患者之護理經驗

邱曉彥

摘　要

本文探討照顧一位格林－巴瑞症候群（Guillain-Barre’syndrome）患者之護理經驗。護理期間自2008年10月29至11月14日，筆者藉由觀察、會談與身體檢查與評估等方法收集資料，基於Gordon十一項健康功能型態評估發現個案出現肢體障礙活動問題，更對從未聽過的疾病與治療預後產生未知的焦慮與害怕，歸納共三個主要護理問題：身體活動功能障礙、知識缺失（特定於此罕見疾病之相關知識）、焦慮。筆者藉由提供疾病與治療相關衛教訊息，並設計床邊活動與心理支持，進而提昇個案對疾病與治療認知，減輕焦慮產生。後期協同安排恢復期的復健活動，降低殘障的發生，提升個案在住院中之安全照護。

關鍵詞：格林－巴瑞症候群、護理、身體活動障礙。