新生兒疼痛概念分析

曾雯萍　尹玓*　楊美紅**　廖珍娟***

摘　要

疼痛是每個人都曾有過的經驗，它是一種主觀又難以描述的感受，而新生兒因為無法以言語明確表達疼痛，常使得照顧者難以正確評估及處理新生兒疼痛問題，甚至於忽視此問題存在。疼痛會影響新生兒身心安適，護理人員應對「新生兒疼痛」此概念有一定的瞭解，才能適當的評估新生兒的疼痛，提供減輕疼痛的相關措施，避免疼痛對新生兒的發展造成負面影響，提升新生兒照護品質。本文根據Walker和Avant（2005）的概念分析策略，分析新生兒疼痛的定義、鑑定性特徵、相關之前因與後果、實證性參考資料及建構案例。結果發現新生兒疼痛定義為：「出生至28天大嬰兒，因組織損傷致生理或行為發生轉變」；前因包括睡眠/覺醒狀態及過去疼痛經驗；結果為生理、行為及整體發展的改變。可用新生兒疼痛評估量表及生理測量作為評估新生兒疼痛的工具。使護理人員能對此概念有正確之認識，進而可具體應用於新生兒疼痛之臨床照護上。

關鍵詞：新生兒、疼痛、概念分析。