

# 病人教育成效之影響因素及其改善策略

宋佩宜 王桂芸\*

## 摘 要

病人教育是增進健康相關知識及技能，改善病人對健康的態度並改變其健康行為，以達到維持或促進健康的目標。在考量影響病人教育成效影響因素的前提下，適當的課程內容設計及正確的病人學習型態評估，不但能使病人順利吸收資訊，且可使其內化訊息而改變健康行為，以達最大病人教育之成效。

**關鍵詞：**病人教育、教育成效、影響因素。