

談糖尿病衛教演進與未來發展

吳淑芳 蔡秀鸞*

摘要

糖尿病在國內之高盛行率和死亡率不僅威脅個案的生命，而且造成家庭及社會成本負擔。糖尿病從發病到臨床上被診斷出來的時間約差距4-7年，而在這段時間內的高血糖狀態已經對身體造成極大的傷害，若沒有及早發現與治療，將引起全身不可逆的嚴重併發症，最新糖尿病診斷、監測與治療將有助於早期診斷早期治療。糖尿病衛教可以提升糖尿病患之知識、態度、行為及伴隨而來的代謝改善，但知易行難，往往衛教方式在增進認知方面有顯著差異，在行為改變上卻非常有限，探究糖尿病衛教的執行困難原因將有助於醫護專業人員突破瓶頸。最後文中將就糖尿病專業照護人員、病人和政策三面向提出糖尿病衛教建議，期許提升糖尿病更好的健康照護成效。

關鍵詞：糖尿病、衛教、自我管理。