

主編的話

蔣立琦 張玲華

當前以慢性疾病為主的醫療環境，耗費非常多的醫療資源在慢性疾病之照護，過去的實證研究證實透過衛生教育可以提升病人及其家屬的健康知能、自我照顧能力、減少合併症、及促進病人與家屬的健康，而衛生教育正是護理人員可以發揮獨立性護理照護重要的角色功能之一，故衛生教育在護理專業實有其不可忽略之重要性。

過去衛生教育多是較為制式的衛教單張，往往無法突顯個別性的健康需求，而本期主題為衛生教育，有宋佩宜及王桂芸教授針對成功病人衛生教育之影響因素及改善措施提出討論及建議；另有吳淑芳與蔡秀鸞教授提供糖尿病的衛生教育之演進與未來發展，讓護理人員認識最新的糖尿病新知以及衛教方向；由於成功的衛生教育是需要全人、全家的照護措施，慢性疾病不僅長期衝擊病患的身心健康，也同時影響家人，最後由穆佩芬與楊寶寰教授提出透過增強家庭的韌力提升罕見疾病病童全家健康的觀點，彰顯以家庭為中心的照護模式在臨床實務應用之價值。

本期除三篇專欄外，尚涵蓋兩篇論述稿及五篇個案報告，皆能突顯護理人員在病人衛生教育以及出院衛教的獨特功能，期望藉由知識及經驗之分享，讓護理人員瞭解在提升慢性疾病病人自我照顧能力及維護健康可應用的衛生教育策略與方法，最終目的是提升照護品質及節省醫療成本。