

裝置永久性心律調節器病人之護理經驗

張露文 林妍雯*

摘要

本文主要探討一位70歲老年人在緊急接受心律調節器植入術前後歷程之護理經驗。筆者於95年8月14日至95年8月16日照護個案期間，運用Gordon 十一項功能性健康型態為評估工具，藉由直接護理、觀察、會談及身體評估等方式收集資料，確立個案的護理問題有：心輸出量減少、知識缺失、焦慮等，並針對個案擬定個別性護理計畫。筆者在護理過程中，對於個案因對疾病不清楚，而誤解醫療處置，及對於術後自我照護的不確定感而感到焦慮，經由術前與個案及家屬詳細溝通，使其瞭解心律調節器之重要性，並於術後衛教返家後日常生活注意事項，與家屬共同提供心理支持及護理指導，為病患解決疑惑，減輕病患裝置心律調節器後的心理負荷，以增加生活品質，因此將此護理經驗與大家分享，以提供護理人員日後照護此類病患之參考。

關鍵詞：永久性心律調節器、焦慮、衛教。