

區域麻醉後病人之護理

周珈汶 蘇輕感* 陳秀翠**

摘 要

區域麻醉常用於手術及侵入性的治療過程，病人於麻醉後可能會發生頭痛、噁心、嘔吐、低血壓、體溫過低、背痛、尿滯留、肌肉無力或麻痺等合併症，造成不適，甚至威脅生命安全。本文藉由統整國內外相關文獻，了解區域麻醉的作用、種類，麻醉後可能產生的合併症及相關處置。病房之護理人員可透過身體檢查與評估技巧掌握病人情況，針對區域麻醉後所造成的合併症，給予相關醫療處置及護理措施，降低病人因區域麻醉後之影響，促進復原，期能提供病人最適當的醫療照護品質並做為臨床護理照護之參考。

關鍵詞：區域麻醉、麻醉後護理、麻醉後頭痛。